



## Animation und Sport

Die Stiftung Pro Senectute Valais-Wallis bietet eine vielfältige Palette an soziokultureller Animation und weglassen Erwachsenensport.

- Sie sind 60+ und möchten Ihre Lebensqualität erhalten und verbessern
- Sie möchten sich bewegen, um gesund und in Form zu bleiben
- Sie haben Lust, sich weiterzubilden und Neues kennen zu lernen
- Sie möchten andere Menschen treffen um mit ihnen gemeinsame Interessen zu teilen, Kontakte zu knüpfen und aktiv zu bleiben.
- Sie möchten so lange als möglich selbstbestimmt und autonom leben können

# Wir laden Sie zu unserem Aktivitäts- und Bewegungsangebot ein

**Sie werden von Profis und ausgebildeten Freiwilligen begleitet und betreut bei:**

- **Vielfältigen sportlichen Aktivitäten**  
In der Halle (Indoor), in der Natur (Outdoor)
- **Angeboten, Kursen und Referaten 60+**  
Kunst und Kultur, Gesundheit und Prävention, Kreativität, Informatik, Multimedia, Sprachen, usw.
- **Kontakten und Treffen**  
Seniorenclubs, Interessengruppen, Chöre, Musik, Tanz
- **Reisen**  
Ferien, Aktivreisen, Tagesausflüge, Exkursionen, Wallfahrt, Betreute Ferien
- **Freiwilligem Engagement**  
Ausbildung und Unterstützung entsprechend Ihrer Bedürfnisse und Wünsche

## Kontakt

Pro Senectute Valais-Wallis  
Animation & Sport  
Überbielstrasse 10  
3930 Visp  
Tel. 027 948 48 50  
[ow@vs.prosenectute.ch](mailto:ow@vs.prosenectute.ch)

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Die Stiftung Pro Senectute Valais-Wallis kommt seit 1929 älteren Menschen zu Hilfe und bietet dazu eine breite Dienstleistungspalette in den Bereichen soziokulturelle Animation, Erwachsenensport und Sozialarbeit.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im Internet auf [www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch) oder kontaktieren uns per Telefon unter 027 948 48 50. Die Stiftung Pro Senectute Valais-Wallis lebt dank Ihren Spenden! PC 19-361-5.