



association
proches aidants
valais

Julia est proche aidante

comme 1 personne sur 4 en Suisse



PRENONS DU TEMPS POUR ELLE

Offres de soutien en Valais

Validité: 30.10.2022 - 30.10.2023



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

Vos partenaires



Pro Senectute
vs.prosenectute.ch
027 322 07 41

Personnes âgées

Prestations: informations, écoute et conseils, séjours et vacances, activités et loisirs, soutien administratif et financier, formation, service de conciergerie



Emera Conseil social
emera.ch
027 451 24 70 - Sierre
027 329 24 70 - Sion
027 720 46 70 - Martigny
024 473 61 30 - Monthey

Personnes en situation de handicap

Prestations: informations, écoute et conseils, soutien administratif et financier, placements en institution spécialisée (lieu de vie, atelier productif, centre de jour)



Centres médico-sociaux (CMS)
cms-smz.ch
0842 80 40 20

Personnes à domicile

Prestations: Informations, écoute et conseils pour proches aidants, relève, aide et soins, repas, sécurité, transports, soutien social



AVALEMS, Association valaisanne des EMS
avalems.ch
027 323 03 33

Hébergement et courts séjours en EMS

Prestations: informations, accueil de jour et de nuit, hébergement (long et court séjours)



Structures de soins de jour (foyers de jour)
vs.ch/web/ssp/structures-de-soins-de-jour

Accueil à la journée ou à la demi-journée

Prestations: accueil de personnes dépendantes de soins et d'aide par du personnel qualifié



Croix-Rouge Valais
croix-rouge-valais.ch
proche-aidant.ch
027 324 47 50

Relève à domicile, formation

Prestations: informations, écoute, conseils, relève, transport, formation



Alzheimer Valais
alz.ch/vs
027 525 83 62
(lundi au vendredi)

Alzheimer et autres formes de démences

Prestations: point de contact spécialisé à tous les stades de la maladie, informations, conseil et soutien individuel et de groupe, orientation dans le réseau et soutien administratif et financier, offres de répit et de formation



Ligue valaisanne contre le cancer
lvcc.ch
027 322 99 74

Cancers

Prestations: informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, soutien administratif et financier



Addiction Valais
addiction-valais.ch
027 456 22 77 - Sierre
027 327 27 00 - Sion
027 723 60 66 - Martigny
024 472 51 20 - Monthey

Addictions

Prestations: informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, accueil de jour, hébergement (long et court séjours)



Réseau Entraide Valais
revs.ch
0800 012 210

Détresse

Prestations: informations, conseils, orientation



Palliative-vs
palliative-vs.ch
info@palliative-vs.ch

Maladies graves, fin de vie

Prestations: informations



MaRaVal - maladies rares valais
maraval.ch
027 321 27 47

Maladies rares

Prestations: information et orientation sur le réseau socio-sanitaire (structures de soins à domicile, hébergement en EMS (long ou court séjour), structures de soins de jour, etc.)



Service de coordination socio-sanitaire (SECOSS)
secoss.ch
027 603 67 44

Information-coordination-orientation

Prestations: informations et orientations sur le réseau socio-sanitaire (structures de soins à domicile, hébergement en EMS, long ou court séjour, structures de soins de jour, etc.)

Vous trouverez l'ensemble des offres de soutien sur le site proches-aidants-valais.ch

L'association proches aidants Valais

est une association privée, reconnue d'utilité publique à but non lucratif qui s'engage à mener des activités visant à faire reconnaître, informer et soutenir les proches aidants en fédérant tous ceux qui s'investissent dans ce domaine.

Les actions de l'association permettent à chaque proche aidant de mener à bien sa mission d'accompagnement auprès des personnes atteintes dans leur santé et/ou dans leur autonomie en évitant l'épuisement.

Prestations offertes gratuitement aux proches aidants

Une ligne d'écoute et de soutien

9h00 - 11h00 | 14h00 - 16h00
18h00 - 20h00, sauf jours fériés
Valais Romand: mardi au 027 321 28 28
Haut-Valais: jeudi au 027 321 28 27
(Dès janvier 2023, le mardi)

Un groupe de soutien

Valais Romand: 19h00 - 21h00
Inscription obligatoire au 079 434 94 03
Haut-Valais: 14h00 - 16h00
Inscription obligatoire au 027 321 28 27

Dates	Lieu	Adresse
2022: 24.10 28.11 19.12 2023: 30.01 27.02 27.03 24.04 15.05 12.06 07.08 25.09 30.10 27.11 18.12	Riddes	Rue de Combremont 6
2022: 21.11 2023: 23.01 8.05 20.11	Monthey	Café le Cerf Place de Tübingen 5
2022: 12.12 2023: 13.02 05.06 11.12	Martigny	Notre Dame des Champs Rue de l'Eglise 2
2023: 17.04 23.10	Sierre	La Machine à écrire (Felix Bureautique) Route des Lacs 32
2023: 20.03 18.09	Sion	Ateliers Tango Av.de Tourbillon 19
2022: 15.11	Fiesch	Alters-, Wohn- und Pflegeheim St. Theodul, Fieschertalstr. 24
2022: 27.10 15.12 2023: 23.2 20.4 15.6 21.9 16.11	Visp	Pfarreizentrum St. Martin St. Martinplatz 4
2022: 27.10 15.12 2023: 19.1 23.3 11.5 24.8 12.10 14.12	Glis	Pfarrei Glis, Poststr. 10

Nous avons besoin de vous pour continuer à proposer des prestations gratuites aux proches aidants, MERCI pour votre don !

Association proches aidants valais

Avenue de Tourbillon 19| 1950 Sion
027 321 28 28
info@proches-aidants-valais.ch
proches-aidants-valais.ch

Banque Raiffeisen Sion et Région
1950 Sion
CCP: 19-82-4
IBAN: CH60 8080 8001 2922 7240 6

Twintez nous

