

**En bref**

## **LES CARNETS CRÉATIFS D'ANAÏS AVEC PRO SENECTUTE**

**MARTIGNY** Dans un contexte convivial et chaleureux, **Pro Senectute** vous propose de vous accompagner dans votre créativité, quel que soit votre niveau: pas besoin de savoir dessiner ou peindre! Ensemble, nous allons voyager dans un carnet créatif. Ce voyage vous mènera au travers de diverses techniques que nous apprivoiserons ensemble, juste pour le plaisir de créer. A chaque séance son thème que nous explorerons sous différentes facettes. Ces ateliers sont l'occasion de se connecter à soi et de vivre pleinement l'instant présent. Venez mettre de la couleur et de la légèreté dans votre vie!

**Dates:** 4, 18, 25 mars, 8, 22 avril, 6 mai 2024

**Horaires:** lundi de 14 h à 16 h  
**Lieu:** local du Club d'aînés,  
av. des Neuvilles 13,  
1920 Martigny

**Prix:** CHF 220.– / 6 cours

**Animation:** Anaïs Moors  
(animatrice formée en  
art-thérapie)

**Le but, c'est le chemin,  
pas la destination.**

[www.vs.prosenectute.ch](http://www.vs.prosenectute.ch)

027 322 07 41