

Informations importantes

Jour	Mardi après-midi
Lieu de rendez-vous	Parking du téléphérique de Chalais
Heure de départ	13 heures Si un changement exceptionnel d'heure devait s'avérer, une information sera communiquée assez tôt.
Programme	Il peut être modifié à tout moment, en fonction de la météo et du terrain.
Déplacements	En voiture Indemnité au chauffeur (par personne) : Fr. 6.- dans le district de Sierre Fr. 12.- Valais Fr. 16.- hors canton
Equipements	Bonnes chaussures de marche, veste, bonnet gants, bâtons si nécessaire, boisson
Assurances	Les participants-es ne sont pas assurés-es. Veillez à être au bénéfice d'une couverture-accident - y compris transport. Munissez-vous de votre carte d'assurance personnelle.
Cotisation	Fr. 20.- (Fr. 10.- pour les membres de Pro Senectute) dès la 3 ^e marche
Responsables	Esther Zuber, 079 284 91 73 Bernadette Bonvin, 078 675 29 74

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée sur neige de Chalais, Sierre et environs

Programme hiver 2024



Randonnée sur neige de Chalais, Sierre et environs

	Dates	Lieux	D +	D -
1.	09.01.2024	Zinal - Plat de la Lé	50 m	50 m
2.	16.01.2024	Vermala - Arnouva	50 m	50 m
3.	23.01.2024	La Forêt (St-Luc) - Tignousa	200 m	200 m
4.	30.01.2024	Chemin des Ecureuils - Montana	50 m	50 m
5.	06.02.2024	Lac Miriouge - Blanche neige	100 m	100 m
6.	13.02.2024	Cergnement (Gryon) - Refuge Solalex	150 m	150 m
7.	20.02.2024	Tourbillon (Ovronnaz) - Chemin des Légendes	50 m	50 m
8.	27.02.2024	Champéry Village - Rumière	150 m	150 m
9.	05.03.2024	Blatten (Lötschental) - Fafleralp	280 m	280 m
10.	13+14.03.2024	Vallée de Conches		

