

DÉMARCHE CITOYENNE



© Florence Zufferey

Chaque premier jeudi du mois à midi, Claudine Siegenthaler, de Granges, cuisine pour la quarantaine de convives qui participent aux repas-rencontres organisés par Pro Senectute Valais. Portrait d'une cuisinière pas comme les autres.

Claudine Siegenthaler, habitante de Granges depuis 2015 et ancienne enseignante, n'a pas hésité à accepter la proposition de Pro Senectute Valais de concocter une fois par mois un dîner aux seniors du village. Elle aime beaucoup cuisiner et bien manger. Ces repas-rencontres ont un grand succès depuis le début, en octobre 2018. Maintenant, jusqu'à 45 convives se retrouvent autour de la table au tennis-club du village.

Des menus au rythme des saisons

Claudine explique: « Je travaille avec des producteurs de la région, en particulier pour le vin, la viande, les légumes et les fruits, que j'achète au village. Je compose les menus au gré des saisons. Je favorise donc les produits frais et du pays. Il y a aussi les incontournables: en janvier, la choucroute, et en automne, la chasse. » Pour 15 francs, les participants bénéficient d'un repas complet avec une salade en entrée, un plat principal, un dessert et les cafés, arrosés pour ceux qui le souhaitent. « L'apéritif est apporté par les convives ».

Deux amies en renfort

Aujourd'hui, Claudine est secondée par deux amies: « A trois, nous sommes plus efficaces lorsqu'il faut préparer les kilos de légumes – plus de quatre kilos de chou pour la chasse – et les desserts, comme les salades de fruits frais. Pendant que je sers sur assiette, elles font le service. » Claudine précise: « Je commence à

8 heures le matin et termine à 16 heures. Parfois, je viens la veille pour griller la viande, souvent plus de 8 kilos, ou mijoter une sauce. S'il reste de la nourriture, je prépare de petites portions que je propose aux personnes seules ou âgées pour prendre chez elles. Finalement, moi, je ne mange pas, je goûte les plats et suis nourrie par l'odeur », confie Claudine.

Tisser des liens entre le camping et le village

Sa plus grande fierté? « A travers ces repas, les habitants du village et du camping ont pu se rencontrer, apprendre à se connaître et se lier d'amitié. Les gens jouent aux cartes avant ou après le dîner, et les conversations vont bon train. L'été, certains jouent aussi à la pétanque et lorsqu'un concert ou un loto est prévu en soirée, nous nous y rendons tous ensemble. » En février dernier, le président de Sierre, Pierre Berthod, a participé au repas. « Il a beaucoup apprécié le menu et a pu se rendre compte de la bonne humeur et de la joie partagée », sourit Claudine.



Rendez-vous jeudi 1^{er} juin 2023 pour le prochain repas. Pause estivale en juillet et août. Reprise le premier jeudi de septembre.

Tous les rendez-vous figurent sur le site web de Pro Senectute Valais. Inscriptions auprès de Claudine Siegenthaler au 078 671 35 66.

// Claudine Siegenthaler et ses amies concoctent chaque mois de petits plats dégustés par près de 45 convives.