



*Alpage de Mandelon
juin 2021*



*Eggerberg - Bobma
avril 2023*



*Barrage de Mattmark
août 2023*

Tous les moniteurs sont certifiés esa. Le programme du Sport des adultes Suisse esa fait partie du concept concernant le sport populaire et de loisir subventionné par la Confédération. (Office fédéral des assurances sociales)



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée + de Crans-Montana et environs *Les Vagabonds*

Programme 2024



RAIFFEISEN

*La Forclaz - Mayen de Breona
septembre 2023*

Programme randonnée 2024 des Vagabonds de Crans-Montana

28 mars	Niedergesteln - Niedergampel Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
11 avril	Sensine - Mont d'Orge Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
25 avril	Gorges de la Raspille - Miège Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
08 mai mercredi	Eischoll - Unterbäch - Grütli des femmes Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
23 mai	Bisse d'Ayent Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
06 juin	Cabane de la Louère - St-Martin Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
20 juin	Guttet - Albinen Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
	PAUSE D'ÉTÉ
14 août mercredi	Chandolin - Lac Noir Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
29 août	Brentschen - Fäsälalpu Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
12 septembre	Vercorin - Crêt du Midi - Vallon de Réchy Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
26 septembre	Derborence - Chaux de Visé Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
10 octobre	Ergisch - Obermatt Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
24 octobre	Salquenen - Risch Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
07 novembre	Journée culturelle Rendez-vous à 8h15 - Départ à 8h30
21 novembre	Repas de fin d'année Dès 11h30, lieu à définir

L'itinéraire peut être modifié en fonction de la météo.

Le participant doit être couvert par sa propre assurance accident et est responsable lui seul de ses actes durant la randonnée. Il veillera aussi à conclure une assurance RC. Il est fortement conseillé aux participants de s'affilier à une compagnie de sauvetage par voie aérienne (Air-Glacières ou Rega). Le participant pensera à prendre avec lui sa carte personnelle d'urgence dûment remplie.

Pour tous renseignements concernant les différentes sorties, les moniteurs demeurent à disposition.

Le lieu de départ est toujours la place du terrain de football à Chermignon-d'en-Bas.

Comité des Vagabonds de Crans-Montana

Berclaz Manu	référent	077 445 36 81
Rey Anne	secrétaire /photos	079 209 95 53
Dughetti Yvette	trésorière	079 448 71 15
Cottafavi Roberto	photos / montage	079 229 57 47

Moniteurs Randonnées & Raquettes

Berclaz Manu	077 445 36 81
Bonvin Jean-Marie	078 601 20 78
Duc Richard	079 447 93 50
Rey Prosper	079 219 02 55
Vocat Robert 1 ^{ers} secours	079 708 38 62
Zuber Roland responsable courses	079 281 33 78

«La nature est mon temple et la marche est une méditation en mouvement.»

John Muir



AVEC LE SOUTIEN DE LA

Commune de
CRANS-MONTANA