

Communiqué de presse
Sion, le 8 septembre 2023

Journée cantonale de randonnée de Pro Senectute Valais-Wallis à la Grande Dixence

Le 13 septembre 2023, le Val d'Hérens accueille la journée cantonale de la randonnée. À 2000 m d'altitude, outre le plus haut barrage-poids du monde, 3 sentiers de longueurs et de difficultés différentes attendent les participants des groupes de randonnée de Pro Senectute Valais-Wallis. Bonne humeur, musique, délices culinaires et autres surprises sont au programme.

Pro Senectute Valais-Wallis prend le relais

La journée cantonale de la randonnée a lieu depuis près de vingt ans. Celle-ci réunit les participants des différents groupes régionaux de randonnée pédestre de tout le Valais. Jusqu'à présent, ce sont les groupes de randonneurs qui s'occupaient de l'organisation de cette manifestation. En raison de sa popularité croissante et du nombre de participants qui en découle, elle est désormais placée sous le patronage de Pro Senectute Valais-Wallis. Son expérience dans l'organisation d'activités pour les seniors garantit la continuité de cette journée exclusive, réservée aux participants des groupes de randonnée. Pro Senectute Valais-Wallis peut toutefois continuer à compter sur l'aide de nombreux responsables de groupes et de bénévoles pour l'organisation de cette journée.

Randonnée, divertissement et plaisir

Outre trois parcours différents en fonction de la forme physique de chacun, un programme de divertissement attend les participants dans un décor à couper le souffle.

8h30 – 9h00 Accueil des groupes avec café et croissants

9h00 – 9h30 Départ échelonné des 3 randonnées de longueur et de difficulté différentes

- Parcours A : Cabane de la Barmaz (téléphérique - Barmaz - téléphérique)
5,4 km / 126 d+ / temps estimé 1h30
- Parcours B : Cabane de la Barmaz (chargeur - Barmaz - chargeur)
7,8 km / 335 d+ / temps estimé 2h30
- Parcours C : Cabane des Ecoulaies (chargeur - Ecoulaies - chargeur)
9,3 km / 450 d+ / temps estimé 3h

13h00 Retour des randonnées
Repas et petite restauration sur place
Diffusion du film de la construction du barrage
Animation musicale au pavillon d'exposition

15h30-16h00 Partie officielle & Animation musicale

16h30-17h00 Clôture de la journée

336 participants et une vingtaine de bénévoles sont inscrits et prêts à partir à la découverte de la région de la Grande Dixence. Vous souhaitez participer à la prochaine journée cantonale ? Rejoignez nos groupes de randonneurs tout au long de l'année pour découvrir des lieux magnifiques et faire de nouvelles rencontres.

Pro Senectute Valais-Wallis

Secrétariat cantonal · Avenue de Tourbillon 19 · 1950 Sion · Téléphone 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16 · info@vs.prosenectute.ch · www.vs.prosenectute.ch

Compte postal
19-361-5



La randonnée est une des activités que l'on peut pratiquer à tout moment, seul ou en groupe, à son rythme et surtout pour le bien de sa santé. Les avantages de la randonnée en groupe sont nombreux et vous seront présentés lors de cette journée unique.

Contact & informations

Emilie Theytaz Responsable Sport & Mouvement
Tél. 027 324 95 23 E-mail : emilie.theytaz@vs.prosenectute.ch

Romaine Leiggener Responsable Sport & Mouvement (Haut-Valais)
Tél. 027 948 48 57 E-mail : romaine.leiggener@vs.prosenectute.ch

Pro Senectute Valais-Wallis s'engage depuis 1929 pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées. Présente sur l'ensemble du territoire valaisan, la fondation propose de nombreuses prestations et offres spécifiques à la population âgée dans tous les domaines liés à la vieillesse. Elle conseille gratuitement les seniors et leurs proches dans les bureaux de consultation sociale répartis sur tout le canton. Près de 50 collaborateurs ainsi que près de 1300 bénévoles permettent à l'institution d'accomplir sa mission au service des seniors. Pro Senectute Valais-Wallis est une fondation privée à but non lucratif, sans appartenance politique ou religieuse. Elle est certifiée par le label de qualité ZEWO.

Pro Senectute Valais-Wallis

Secrétariat cantonal · Avenue de Tourbillon 19 · 1950 Sion · Téléphone 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16 · info@vs.prosenectute.ch · www.vs.prosenectute.ch

Compte postal
19-361-5

