

# Sorties avec « Les Coucoucs »... Groupe de randonnée de Savièse

Pour les 60 ans et plus, Pro Senectute a préparé un formidable programme de balades. Il y en a 14 de prévues, qui ont lieu toutes les deux semaines, le mardi.

Inscrivez-vous. La cotisation pour la saison est modique. Après quoi, vous serez membre et recevrez une invitation par WhatsApp pour chaque sortie. Le départ de chaque randonnée se fait entre 8h et 9h, en voitures privées, depuis le parking devant la Halle des Fêtes.

## Vêtements adaptés

Les sorties ont seulement lieu si la météo est favorable. Il importe de partir avec de bonnes chaussures et des vêtements

adaptés. Bâtons, lunettes de soleil, crème de protection, boissons et pique-nique sont également recommandés.

## Sorties faciles

Les parcours vont de 500m à 2'600m d'altitude. Ils sont de faibles dénivelés. Leur longueur oscille entre 6 et 13km. Leur durée varie entre 2h30 et 4h. C'est dire qu'ils sont à portée de tous, ou presque. Exemple le 14 mai pour le bisse de Salins complété par

celui de Baar. Ou la virée du côté d'Evolène le 25 juin suivie par la majestueuse Dixence début juillet. Sans oublier le magnifique Val d'Arpette le 20 août, l'excursion à Morgins le 3 septembre, la virée du côté d'Aigle à la mi-octobre, et le Bisse de Tsa Crétaz en conclu-

sion automnale.

## F. Trottet responsable

Sur toutes les randonnées il y a des moniteurs qui encadrent les participants. Voilà qui est sécurisant.

*Hervé Lochmatter*

## MONITEURS

Françoise Trottet	trottet.f@bluewin.ch	079 278 42 28
Margrit Pignat	margritpignat@gmail.com	079 679 51 75
Yvan Pignat	yvanpignat@gmail.com	079 207 28 10
Tom Hodgman	tomhodgman@mac.com	079 880 62 34