



TEA-ROOM Boulangerie
Pâtisserie Gentiane
Famille Lovey Léon
1938 Champex Lac
Tél. 027 783 12 58



Avec le soutien
de la ville
de Martigny

Carron Excursions
1926 Fully
Case postale 172
1926 Fully
Tél. 027 746 24 69

CARRON
EXCURSIONS

Crans Café

Café Restaurant Pizzeria
Pizzas, Rösti, Croûtes au Fromage,
Spaghetti, Lasagne, Crêpes
Menu du jour

Zorka et Ernesto
Rue du Rawyl 26
3963 Crans-Montana
Tél. 027 481 44 01

Auberge des Glaciers
Passionément à la Fouly
Chez Maurice
1944 La Fouly
Tél. 027 783 11 71



Sport et Mouvement

PRO
SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de ski de fond et raquettes **de Martigny et environs**

Programme hiver 2024



Programme hiver 2024

Les dates de sorties pour 2024 sont :

09, 16, 23, **25**, **30** janvier * **Abondance**
06, 13, 20, **27** février *
05, 12 mars *

Les dates en **rouge** : sont des journées entières.

* Sorties prévues selon l'enneigement ou la météo :

Montana, La Fouly, Champex, Les Mosses, Les Diablerets, Evolène,
Champsec, Leysin, Châtel, Arolla, Anzère, Ovronnaz, Pralong,
La Barbeuse, Les Plans sur Bex, Mollendruz

Horaires du car Carron Excursions

Voir l'annexe de l'invitation à l'assemblée générale

Horaire du bus 12-101 et 12-102 de Martigny-Croix à la gare
Départ de la Croix 11h53 et arrivée à la gare à 12h06
Horaire du bus urbain année 2022

Départ du car Carron Excursions à la

Petite-maison dans la prairie à 12h00
A la gare routière (CFF) à 12h10

Attention : présentez-vous au minimum 5 min
avant l'horaire, le car n'attend pas

IMPORTANT

**En cas d'empêchement, veuillez svp, l'annoncer la veille ou l'avant-veille
à notre président Luisier André au N° 079 798 04 36**

Informations - remarques

- Les déplacements (sorties) se font en car avec Carron Excursions.
Le prix des 10 sorties vous est proposé pour un montant forfaitaire de Fr. **200.-**, (car et administration, y compris Pro Senectute Fr. 10.-)
- Vignettes : Fr. 100.- pour le massif des Alpes + Préalpes de Suisse romande et de Fr. 160.- pour toute la Suisse, le Jura français (sans la Savoie). **Celle-ci est obligatoire et a payer à l'inscription.**
- La participation à une sortie (ski de fond ou raquettes) se fait sous la seule responsabilité du membre. Il veille à être au bénéfice d'une couverture accident y compris le transport aérien ou par route.
- **L'itinéraire peut être modifié suivant les conditions de la météo** ou d'enneigement. Sur place c'est le moniteur et lui seul qui est responsable de son groupe et du cheminement qu'il choisit selon les conditions. Il reste sur les parcours balisés.

Comité 2024

Président	Luisier André	079 798 04 36
Caissier	Giroud Paul-André	079 658 84 63
Secrétaire	Bottaro Françoise	077 418 47 83
Ski de fond	Mariéthoz Jean-Pierre	079 347 61 67

Avec le soleil et la neige au rendez-vous...
nous vous souhaitons à toutes et à tous
une excellente saison dans la bonne humeur.

Favorisez nos annonceurs