



© B.Mottet

Coordonnées du responsable

Randonnée moyenne montagne

Jean-Pierre Chappuis
079 693 70 30
jpch50@gmail.com

Coordonnées des moniteur et monitrices :

Baillif Chantal	079 641 07 43
Blanchut Christine	079 438 55 89
Chappuis Jean-Pierre	079 693 70 30
Lançon Michel	077 441 37 28
Lugon Gérard	079 784 70 60
Lugon Gilbert	079 827 75 07
Maire Marcel	079 413 96 27
Max Clément	079 362 09 62
Mottet Bernard	079 412 74 04
Paccolat Gérard	079 517 43 84
Perren Agnès	079 228 50 57

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de randonnée + d'Evionnaz

Programme 2024

© B.Mottet



Ce cours est partiellement subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

Programme 2024

(Les sorties sont organisées le jeudi.)

Date	Destination	Responsable	Durée
18 avril	Evionnaz - Bois Noir	Gérard P.	½ journée
25 avril	Châtel-sur-Bex	Gilbert	½ journée
2 mai	Bois de Finges	Michel	½ journée
16 mai	Galleries Défago - Champéry	Gérard P.	1 journée
23 mai	Binii - Savièse	Agnès	½ journée
6 juin	Les Avants - Sentier des narcisses	Chantal	1 journée
13 juin	Châble Bruson - Versegères	Christine	½ journée
20 juin	Moléson	Michel	1 journée
27 juin	Bisse de Saint-Martin	Marcel	½ journée
11 juillet	Salanfe	Gilbert	1 journée
25 juillet	Cabane Brunet - Pindin	Bernard	1 journée
8 août	Gorges de l'Orbe	Jean-Pierre	1 journée
22 août	Lac Lioson	Chantal	1 journée
29 août	Verbier - Bisse du Levron	Marcel	½ journée
5 septembre	GRANDE SORTIE EN CAR	Moniteurs	1 journée
12 septembre	Tour de la Dent de Jaman	Michel	½ journée
19 septembre	Ovronnaz	Christine	1 jour
26 septembre	Cabane de la Tièche - Tsitorret	Marcel	½ journée
3 octobre	Mont Rouge - Thyon 2000	Bernard	1 journée
10 octobre	La Tour de Gourze - Puidoux	Chantal	½ journée
17 octobre	Pont de Nant - La Varre	Michel	1 journée
24 octobre	Evionnaz et environs (+repas)	Gérard L.	1 journée

Informations importantes

Inscriptions : Mercredi soir au plus tard 19h chez Jean-Pierre

Rendez-vous : Parc derrière la Grande salle d'Evionnaz

Horaire : Précisé à l'inscription
En principe, les ½ journées se déroulent l'après-midi.
Il se peut cependant que certaines se déroulent entre le milieu de la matinée et le milieu de l'après-midi.

Durée des randonnées : 2h à 2h30 pour les randonnées ½ journée
3h à 4h30 pour les randonnées 1 journée

Responsabilité : La participation aux sorties se fait sous la seule responsabilité du participant. Il veille à être au bénéfice d'une couverture accident et emporte avec lui sa carte personnelle d'urgence et sa carte d'assurance.

Équipement : Il est important d'avoir un bon équipement :
bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés,
deux bâtons (conseillés), boissons

État d'esprit : Être à l'heure aux rendez-vous
Respecter les directives des chef.fe.s de course
Respecter l'environnement
Être convivial avec tous les membres du groupe

