

Sport et Mouvement

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE

Groupe de Nendaz Raquette et marche douce *Les Trotteurs de la Printze*

Programme hiver 2023/2024

www.trotteursdelaprintze.ch



Avec le soutien de la
commune de Nendaz



Les activités proposées par les Trotteurs de la Printze

Les randonneurs ont pris connaissances du guide du participant.

www.trotteursdelaprintze.ch

Raquette : les Randonneurs

Responsable : **Jean-Daniel Antille**

Marche douce : les Baladeurs

Responsables : **Marianna Glassey et Edgar Mariéthoz**

Sortie commune

Toutes les participants aux randonnées du lundi et du jeudi ont l'occasion de se retrouver lors de la sortie du **11 mars 2024 à Riederalp**.

Sous réserve de l'état des parcours, les participants pourront s'essayer à la marche sur neige.



Cotisation annuelle

La cotisation annuelle est de 50 francs au minimum. Tout versement supplémentaire est le bienvenu. Elle donne droit de participer à toutes les activités proposées par le groupe. Ce montant comprend les 10 francs par activité versés à Pro Senectute Valais-Wallis.

Déplacements

Pour les **randonnées du lundi**, les déplacements se font en covoiturage ou en car. L'indemnisation pour les voitures est de 5 francs sur la commune de Nendaz, sinon 10 francs par participant.

Pour les **balades du jeudi**, la plupart des déplacements se font avec le bus des baladeurs. Les départs ont lieu tous les jeudis à 13h30 du parking de Pétéry à Basse-Nendaz. Chaque participant verse 5 francs au conducteur de son véhicule (bus ou voiture privée).

En cas de déplacement en car, le montant à payer est de 25 francs par personne.

Les randonnées du lundi

Programme

Hormis pour la sortie commune, les dates et destinations seront fixées en fonction des conditions d'enneigement et/ou de la météo.

Lieux	Déplacements	Parcours longs	Parcours courts
Aminona	Voiture	Michel P	Elisabeth
Arolla	Voiture	Hansjörg	Robin
Grimentz	Voiture	Robin	Jean-Daniel
Mandelon	Voiture	Robert	Christian
Mase	Voiture	Michel P	Robert
Mayens de l'Ours	Voiture	Elisabeth	Jean-Daniel
Mont de l'Arpille	Voiture	Elisabeth	Hansjörg
Riederalp	* Car + Rmec	Robert	Jean-Daniel
Les Rousses	Voiture	Fernand	Michel F
Siviez	Voiture	Hansjörg	Christian
Vichères	Voiture	Fernand	Robin
Villars	* Car	Fernand	Michel F

* Inscription requise

Les dates planifiées (12 sorties)

Janvier 08, 15, 22, 29

Février 05, 12, 19, 26

Mars 04, 11, 18, 25

Lundi de Pâques 1^{er} avril

Lundi 15 avril reprise des randos



Les balades du jeudi

Programme

Lieux proposés et choisis chaque semaine en fonction de la météo. Envoi d'un message le dimanche au plus tard.

Lieux	
Aproz	Ardon
Bieudron	Crans-Montana
Fully	Haute-Nendaz
les Iles	Martigny
Mase	Mayens de Chamoson
Pra da Dzeu	Pralong
Riederalp	Saillon
Siviez	Vignoble

Dates/lieux fixés

8 janvier 2024

1^{re} sortie à Siviez

11 mars 2024

Sortie commune pour tous les membres

Les dates planifiées (15 sorties)

Décembre 07, 14, 21

Janvier 11, 18, 25

Février 01, 08, 15, 22, 29

Mars 07, 11, 21, 28

Lundi de Pâques 1^{er} avril

Jeudi 11 avril reprise des randos



Encadrement

Comité			
André Praz	079 361 60 55	georgesandre.praz@gmail.com	Président
Annette Fournier	079 501 06 20	aafournier@netplus.ch	Caissière
Edgar Mariéthoz	079 931 60 43	edgarmariethoz@outlook.com	Vice-président
Gilbert Bourban	079 460 93 27	gilbert.bourban@proactive.swiss	Repr. Baladeurs
Jean-Daniel Antille	079 628 32 78	jeandaniel.antille@gmail.com	Resp. technique
Louis Egger	079 103 82 51	legger@bluewin.ch	Secrétaire
Marie-Claude Rieser	079 383 35 12	marieclauderieser@gmail.com	Manifestations



Monitrices/teurs

			N1	N2	N3	RQ
Christian Ruegger	079 611 19 69	jchruegger@bluewin.ch		x		x
Edgar Mariéthoz	079 931 60 43	edgarmariethoz@outlook.com		x		
Elisabeth Laversenne	079 613 65 17	elisabeth.laversenne@gmail.com		x		
Fernand Gillioz	079 688 97 45	fernand.gillioz@bluewin.ch		x		x
Hansjörg Alther	079 346 19 07	hans.alther@swissagri.com		x		x
Jean-Daniel Antille	079 628 32 78	jeandaniel.antille@gmail.com		x	x	x
Jean-Louis Larigaldie	079 634 83 77	larigaldie@netplus.ch		x		
Jean-Paul Piwowarczyk	079 349 47 50	piwo@vtxnet.ch		x		
Marcel Hüрни	079 257 42 47	m.hurni@groupeh2.ch	x			
Marianna Glassey	079 351 18 43	marieglassey@netplus.ch	x			
Michel Fournier	079 302 36 11	michel.fournier.cor@netplus.ch		x		x*
Michel Pitteloud	079 611 60 62	michel.pitteloud@pitoeuf.ch		x	x	x
Pierre-Willy Bourban	079 362 31 32	bourwilly@gmail.com		x		x
Robert Favre	079 826 25 86	robert.favre@bluewin.ch		x	x	x
Robin Brown-Frossard	079 288 19 09	robin.frossard@sunrise.ch		x	x	x
Ruth Glassey	079 385 51 91	rjlgassey@yahoo.fr		x		
Simon Fournier	079 340 76 82	sifournier@netplus.ch		x	x	x

Formation esa/Pro Senectute:
 Été: N1: MD Randonnée douce, N2: Randonnée, N3: Rando T3 / Hiver: RQ: Raquette
 *Monitrices/teurs en formation

Aides

Charly Antonin	079 569 57 31	antonin.charly@gmail.com	Notre photographe
Jacqueline Maire	079 958 87 47	jacqueline.maire46@gmail.com	
Jack Pacifico	079 336 84 46	jackpacifico1@gmail.com	Marche douce
Penny Pacifico	079 336 84 46	pennypacifico@gmail.com	Marche douce
Marie-Claude Délèze	079 774 40 34	claudemarie54@hotmail.com	
Norbert Charbonnet	079 825 71 35	norbert.charbonnet@gmail.com	

