

**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE



Au côté des aînés
depuis 1929 !

Valais-Wallis

www.vs.prosenectute.ch



En bref

1917 : fondation à Winterthur de Pro Senectute Suisse.

1929 : constitution de Pro Senectute Valais-Wallis.

Fondation privée à but non lucratif, sans appartenance politique ou religieuse.

Dispose du label de qualité ZEW.



Pro Senectute Valais-Wallis

Sion : 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch

Viège : 027 948 48 50
ow@vs.prosenectute.ch



> Pro Senectute Suisse : de 1917 à nos jours

Historique

Pro Senectute a été fondée le 23 octobre 1917 à Winterthur, sous l'égide de la SSUP (Société suisse d'utilité publique). Dans une situation de crise, pendant la première guerre mondiale, dix hommes veulent améliorer les conditions de vie des personnes âgées en Suisse, majoritairement pauvres.

Il y a 100 ans, les fondateurs formulaient les missions suivantes dans l'acte de fondation :

1. Eveiller et renforcer l'intérêt pour le bien-être des vieillards nécessiteux des deux sexes dans notre pays, sans distinction de religion.
2. Collecter des fonds nécessaires pour l'assistance des vieillards indigents et l'amélioration de leur sort.
3. Encourager tous les efforts, notamment juridiques, favorisant la sécurité de l'existence dans la vieillesse.

Aujourd'hui

Pro Senectute Suisse chapeaute les organisations cantonales et agit comme organe faîtière. Le centre national aide les 24 organisations cantonales et régionales de Pro Senectute dans le travail qu'elles accomplissent, dans tous leurs domaines d'intervention.

En particulier, Pro Senectute Suisse collabore avec les autorités et administrations fédérales. Un contrat de subventions relie Pro Senectute et l'OFAS (Office fédéral des assurances sociales), contrat renouvelable de quatre ans. Les organisations cantonales bénéficient de sous-contrats de subventions.

> Pro Senectute Valais-Wallis : au côté des aînés depuis 1929

Historique

Dans la foulée de la création de Pro Senectute Suisse, des sections cantonales sont créées dans tous les cantons entre 1918 et 1929. L'organisation valaisanne voit le jour lors de l'assemblée constitutive du 14 avril 1929, présidée par M. Henri De Preux. La fondation s'organise alors bénévolement en comités d'arrondissement (districts) pour « collecter » et verser les « secours ».

Le développement de l'institution suit l'évolution de la politique sociale et notamment l'introduction de l'AVS en 1948. La recherche de fonds est rendue plus difficile dès la mise en vigueur de l'AVS car la population pense que l'Etat répond à tous les besoins des personnes âgées. Malgré cet important progrès social, Pro Senectute conserve toute sa raison d'être. A mesure que les difficultés financières s'amenuisent, d'autres préoccupations et d'autres besoins voient le jour. A partir des années 50, la fondation s'occupe davantage du bien-être des seniors et développe de nouvelles offres notamment dans le domaine socioculturel. La gymnastique des aînés et d'autres activités sont mises en place.

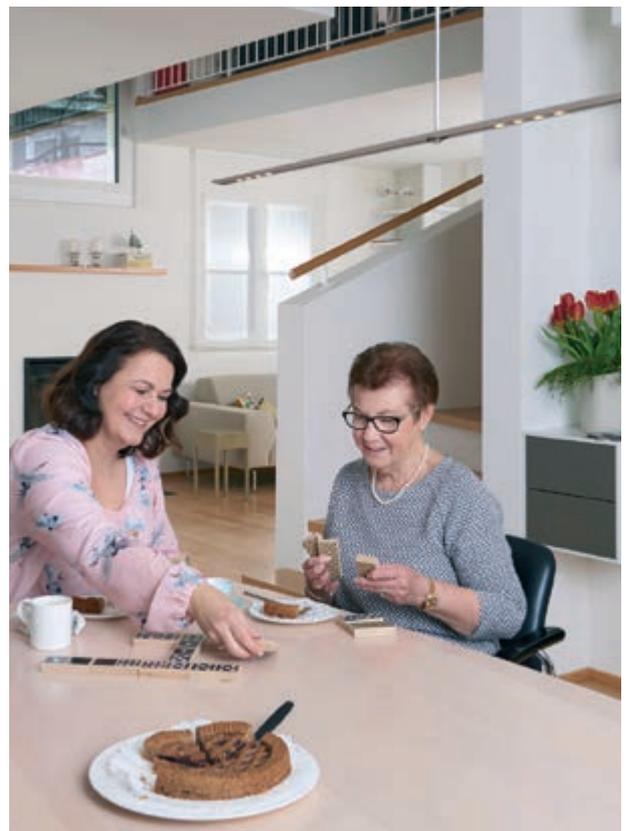
Depuis lors, Pro Senectute Valais-Wallis s'engage pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées du canton et compte bien poursuivre sa mission pour les générations futures.

Aujourd'hui

Pro Senectute Valais-Wallis est reconnu comme un acteur central du dispositif cantonal socio-sanitaire. La fondation s'engage pour améliorer la qualité de vie des aînés. Elle est présente sur l'ensemble du territoire cantonal et offre de nombreuses prestations spécifiques au plus de soixante ans dans tous les domaines liés à la vieillesse.

Chaque année, près de 27'000 personnes bénéficient des différentes offres. 42 collaborateurs et collaboratrices ainsi que plus de 1'200 bénévoles permettent à l'institution d'accomplir sa mission au service des seniors.

Pro Senectute Valais-Wallis est une fondation privée à but non lucratif, sans appartenance politique ou religieuse. Elle est certifiée par le label de qualité ZEW0 qui en fait d'elle une œuvre de bienfaisance digne de confiance pour des dons éclairés.





> Vision de Pro Senectute

La fondation s'engage depuis 1929 afin d'améliorer la qualité de vie des seniors valaisans. Notre action repose sur un idéal où tous les aînés valaisans puissent vivre dans la dignité, avec sérénité, selon leurs besoins et leurs aspirations.

Notre engagement au quotidien vise à matérialiser cet idéal mais aussi à ce que notre société développe un esprit de solidarité et d'entraide envers les plus vulnérabilisés.

Les besoins des seniors ne cesseront de croître dans le futur comme l'indiquent les perspectives démographiques et l'augmentation de l'espérance de vie. Dans ce contexte, la fondation aspire à :

- Rester la plus grande organisation de prestations en faveur des personnes âgées et le centre de compétences reconnu comme le premier service d'information au public en Valais s'agissant des questions relatives à la vieillesse.
- S'affirmer comme étant l'interlocuteur principal des seniors et un acteur incontournable du réseau socio-sanitaire valaisan.
- Poursuivre un développement constant des activités en proposant des prestations et des services utiles et innovants qui répondent aux besoins des seniors valaisans et de leurs proches.

> Missions

Améliorer la qualité de vie des personnes âgées par des prestations sociales adaptées aux besoins de la personne :

- par des aides administratives et financières,
- par un encouragement à la solidarité et à l'entraide.

Renforcer l'indépendance des seniors :

- en renforçant la confiance en soi,
- en encourageant la prévention.

Défendre les intérêts des aînés :

- auprès des autorités,
- auprès des institutions et organisations,
- auprès du public.

Améliorer le statut social des personnes âgées en favorisant le dialogue entre les générations.

> Objectifs

- S'engager pour le bien, la dignité et les droits des personnes âgées.
- Conseiller gratuitement et discrètement les personnes âgées et leurs proches, pour les problèmes personnels et administratifs.
- Soutenir les personnes âgées qui se trouvent confrontées à des difficultés financières.
- Offrir aux seniors les services qui les soutiennent dans leur quotidien.
- Contribuer à maintenir une vie saine et active en proposant des activités sportives et des cours de formation qui sont aussi des occasions de rencontres.
- Proposer des actions préventives pour contribuer au maintien de l'autonomie, facteur indispensable pour vivre chez soi le plus longtemps possible.



L'information au bon moment, au bon endroit

Une aide adaptée à la situation

➤ Pro Senectute Valais-Wallis : une organisation au service des seniors valaisans

De St-Gingolph à Gletsch, notre dispositif de soutien social a pour objectif d'apporter l'aide, l'information et les conseils utiles aux personnes âgées et à leurs proches afin d'assurer leur autonomie le plus longtemps possible et de protéger les plus vulnérables d'entre eux.

Préparation à la retraite

Les séminaires intra-entreprises et inter-entreprises permettent de se préparer, un tant soit peu, à ce passage si redouté par certains et si idéalisé par d'autres. Cette formation est une opportunité de poser un regard lucide sur les changements à venir et de définir des moyens de bien vivre cette transition.



La consultation sociale

Elle est gratuite et confidentielle. Elle s'adresse aux personnes en âge AVS ainsi qu'à leurs proches. Les consultations ont lieu à domicile, dans nos bureaux, dans les EMS et même dans les hôpitaux du Valais romand.

Ce travail est assuré par des assistants sociaux formés et expérimentés qui fournissent des réponses concrètes et précises à des questions concernant les finances, la vie quotidienne, la santé et le logement.

Les prestations sont les suivantes :

- Analyse financière et administrative de votre situation.
- Vérification de vos droits auprès des différentes assurances sociales.
- Soutien pour l'élaboration et la tenue de votre budget.
- Appui administratif.
- Aide financière éventuelle, en fonction de votre capacité financière.
- Soutien psychosocial pour surmonter une situation difficile.
- Accès facilité aux prestations et services existants.
- Informations sur l'entrée en EMS (financement, inscription).
- Renseignements sur les différentes prestations d'aide à domicile (fonctionnement, financement, coordination).
- Soutien pour l'établissement de vos directives anticipées.

> Pro Senectute Valais-Wallis : le partenaire principal du programme d'action cantonal (PAC) de prévention de la santé des 60 ans et plus

Sport et Mouvement

Les bénéfices de l'exercice physique ne sont plus à démontrer pour la santé des seniors. Plaisir, convivialité et sécurité, c'est dans cet esprit que s'inscrivent les activités sportives proposées par notre institution. L'offre est conçue pour répondre aussi bien aux plus jeunes retraités actifs qu'aux plus âgés. Un florilège de possibilités est à disposition : la gymnastique, la marche, le nordic walking, les raquettes à neige, le ski de fond, le vélo, les danses traditionnelles, etc.

Cours et formation

L'heure de la retraite donne plus d'opportunités pour stimuler l'intellect, découvrir de nouvelles choses. Continuer à apprendre permet aussi de garder une vie active. La fondation offre une palette de cours adaptés aux seniors. Par exemple pour apprendre une langue étrangère ou mieux, profiter des nouvelles technologies.

Rencontres

Les groupes et clubs d'aînés présents sur tout le territoire valaisan participent grandement au maintien du lien social des aînés notamment dans les nombreuses vallées

latérales que compte notre si beau canton. Ces groupes et clubs proposent des moments de rencontre réguliers pour passer votre temps libre en bonne compagnie autour de loisirs tels que jeux, excursions, repas ou thés dansants.

Conférences

Chaque année, notre équipe d'animatrices organise des conférences sur des thématiques concernant directement les seniors ainsi que leurs proches.

Excursions / Voyages

Les excursions et voyages permettent de trouver de quoi s'évader malgré l'âge et découvrir de nouveaux horizons, voire de nouvelles cultures.

La mémoire et l'équilibre

Pro Senectute Valais-Wallis s'engage également sur des actions ciblées en matière de prévention. Les chutes ne sont pas une fatalité tout comme les difficultés relatives à la mémoire. Ces ateliers ont pour ambition de démontrer qu'il est possible de faire quelque chose pour maintenir sa mobilité et une bonne mémoire jusqu'à un âge avancé.

> **Anticiper le passage à la retraite**

> **Bouger pour rester en santé**

> **Des activités de loisirs adaptées**

> **Des moments de partage en toute convivialité**

> **Continuer à apprendre et à se former**

Le programme des activités peut être obtenu gratuitement.

Sion: 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch

Viège: 027 948 48 50
ow@vs.prosenectute.ch

www.vs.prosenectute.ch

La curatelle

Pro Senectute Valais-Wallis assure également la prise de mandats de curatelle. Ce service complète le dispositif social en faveur des seniors valaisans. Il vise à offrir un service spécialisé pour les personnes âgées les plus vulnérables, en complémentarité avec les familles et les services de curatelle officielle. Sous la responsabilité d'un travailleur social diplômé, nous assumons un suivi de mandats de curatelle confié par l'APEA (Autorité de Protection de l'Enfant et de l'Adulte) de votre région.

Dans ce cadre, nous faisons :

- un accompagnement adapté à vos besoins,
- une analyse personnalisée de votre situation administrative,
- la gestion administrative et fiduciaire de vos affaires,
- les paiements,
- la gestion des revenus et conseil pour le budget,
- la gestion et le suivi des assurances (Caisses maladie, AVS, rentes et allocations, etc.),
- la déclaration d'impôts,
- une assistance et représentation auprès des administrations.

La déclaration d'impôts

Grâce à l'appui de bénévoles dévoués et qualifiés, Pro Senectute Valais-Wallis vous aide et vous accompagne pour l'établissement de votre déclaration d'impôts.

Les appartements « Domino »

En collaboration avec le centre médico-social de Sion, la fondation dispose de deux appartements « Domino », situés proches du centre-ville de Sion. Ce type de logement constitue une alternative entre le domicile et l'EMS puisqu'il offre une infrastructure et un aménagement adaptés aux besoins spécifiques des personnes âgées en matière d'autonomie et de sécurité.

Le « Docupass »

Un dossier complet qui consigne vos dispositions personnelles. Il a été élaboré par Pro Senectute, sur la base du nouveau droit, en collaboration avec des spécialistes issus du monde médical, juridique, social et éthique. Les dispositions personnelles sont des dispositions que l'on prend de manière anticipée en vue d'une éventuelle incapacité de discernement ou du décès. Elles englobent les directives anticipées, le mandat pour cause d'inaptitude, les dispositions de fin de vie et les informations relatives au testament.

Ce dossier peut être commandé au prix de CHF 19.- en prenant contact avec notre secrétariat au **027 322 07 41** ou par e-mail à info@vs.prosenectute.ch.



Bénévolat

> Faire don de votre temps

Pour atteindre ses objectifs, la Fondation Pro Senectute Valais-Wallis peut compter sur une équipe de plus de 1'200 bénévoles, dans l'ensemble du territoire cantonal. Cela représente près de 35 EPT (équivalent plein temps).

Les bénévoles sont les véritables ambassadeurs de notre fondation. Qu'ils guident un groupe de sport ou qu'ils animent un club d'aînés, ils le font en véhiculant les valeurs de notre fondation : solidarité, convivialité.

Vous cherchez une nouvelle occupation ? Vous aimeriez vous rendre utile auprès des autres ? En tant que bénévole, vous nous aidez au quotidien à améliorer le bien-être des seniors valaisans.

Nos bénévoles reçoivent une formation et un soutien dans toutes les activités qu'ils sont amenés à effectuer. Si vous êtes intéressés par une activité bénévole (activités sportives, déclarations d'impôts, autres activités sociales, etc.), contactez-nous.

Comment nous soutenir ?

> Vos dons sont les bienvenus

Face à la limitation du financement des pouvoirs publics, vos dons sont indispensables pour répondre au financement actuel de nos activités et à l'augmentation des besoins de prestations dues à l'évolution démographique.

Pro Senectute Valais-Wallis dispose du label ZEW0 qui distingue les œuvres de bienfaisance dignes de confiance. Faire un don à la Fondation Pro Senectute Valais-Wallis c'est être sûr qu'il va droit au but.

Compte CCP **19-361-5**
ou IBAN CH45 0900 0000 1900 0361 5

Un legs ?

En faisant un legs, sans oublier vos proches, vous pouvez constituer un fond à votre nom et en définir, avec nous, les conditions d'attribution, en fonction de votre sensibilité et des besoins spécifiques des personnes âgées.

Notre directeur M. Victor Fournier est à votre disposition pour tout renseignement.

Où nous trouver ?

> Nos bureaux régionaux aux quatre coins du canton



Pro Senectute Valais-Wallis

Sion :

Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch

Viège :

Überbielstrasse 10
3930 Viège
Tél. 027 948 48 50
ow@vs.prosenectute.ch

 www.vs.prosenectute.ch

 ProSenectuteValaisWallis