



Préparer sa retraite

Anticiper, se préparer, échanger : un séminaire pour se donner les moyens d'aborder cette transition dans les meilleures conditions.

Seul ou en couple, ce séminaire informe sur les modifications de son revenu (AVS, budget, informations juridiques, etc.). Il permet également de se confronter aux différentes interrogations liées à la retraite : vivre le changement et les projets pour l'avenir, gérer son capital temps, soigner son réseau de relations, entretenir sa santé et sa forme physique.

Participer à un séminaire animé par des professionnels dans un climat convivial, offre la possibilité de réfléchir à la mise en place d'un nouvel équilibre de vie, après la vie professionnelle.

La retraite, un temps à vivre pleinement !

Daniella Saudan Frachebourg
Coordinatrice de la préparation à la retraite
078 773 06 19
daniella.saudan-frachebourg@vs.prosenectute.ch

Pro Senectute Valais-Wallis
Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
027 322 07 41
www.vs.prosenectute.ch